

7. SOMMERFEST DER INKLUSION IN DILLINGEN

02. Juli 2022 11-17 Uhr
Dillingen



Das saarlandweite Sommerfest der Inklusion will Barrieren abbauen und wirbt für Gleichwertigkeit, Akzeptanz und ein gemeinsames und gleichberechtigtes Leben aller Menschen in einer vielfältigen Gesellschaft. Gemeinsam stellen Ministerien, Behörden, mitwirkenden Vereinen, Verbänden und Institutionen der Selbsthilfe Beispiele für gelungene Inklusion vor.



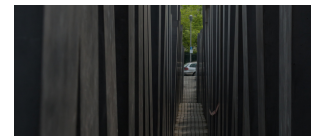
13. Juli 2022 10 - 17 Uhr
Oberthal

“FIT IN DER REGION” GESUNDHEITSTAG LANDKREIS ST. WENDEL

Unter dem Motto „FiT in der Region“ hat der diesjährige Gesundheitstag in der Oberthaler Bliestalhalle einiges zu bieten: Informationen zu Themen wie Bewegung, Ernährung oder Stress, Hörscreening, Blutzucker- und Impfpass-Checks, zudem Vorträge zu aktuellen Gesundheits- Themen, Fitnesstests und vieles mehr.

MEMORY WALK IN SAARLOUIS

15. Juli 2022 10-14 Uhr
Saarlouis



Die Veranstaltung richtet sich an Menschen mit und ohne Demenz, pflegende Angehörige und alle Interessierten.

Der Memory Walk soll Öffentlichkeit für das Thema Demenz schaffen, dazu sensibilisieren und gemeinsam ein Zeichen setzen.



23. Juli 2022 10:00 - 17:00 Uhr
Losheim am See SELBSTHILFETAG LANDKREIS MERZIG WADERN

“VIELFALT DER SELBSTHILFE- FÜR JEDEN EIN ANGEBOT”

Der Selbsthilfetag in Losheim am See soll ein Treffpunkt für Jung und Alt sein, der die Öffentlichkeit dazu einlädt, sich zu informieren, einen Mehrwert für den Besucher und ebenso einen bunten Tag für Jeden zu erschaffen. Aufklärung, Spaß und Vernetzung sollen im Mittelpunkt stehen. Es wird ein buntes Programm aus Musik, gesunde Ernährung, Entspannung, Meditation, Sport und Spiel geben.

ANMELDUNG & WEITERE INFORMATION:

Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
kontakt@selbsthilfe-saar/0681 960 213-0
www.selbsthilfe-saar.de



Veranstaltungsvorschau

FÜR JULI 2022 - TEIL 2

WEITERE TERMINE DER SELBSTHILFEORGANISATIONEN & PARTNER

HÜFT-OP

VHS VORTRAG DER KNAPPSCHAFTSKLINIKEN SAAR

online

01. Juli 2022 18:00Uhr

4. SCHNUPPERKURS "KOMPASS - EIN SELBSTHILFEKONZEPT ZUR FÖRDERUNG DER EIGENEN GESUNDHEIT"

VHS Merzig

06. Juli 2022 18:00Uhr



MENSCHEN MIT DEMENZ IN DER LETZTEN LEBENSPHASE

Vereinshaus Fraulautern

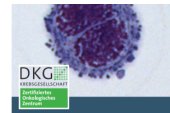
06. Juli 2022 18:00 Uhr



DAS UNIVERSITÄRE TUMORZENTRUM STELLT SICH VOR

Uni Klinik Homburg

09. Juli 2022 9-15:00 Uhr



SELBSTHILFEKONGRESS "DAS LEBEN GEHT WEITER"

München

30. Juli 2022 9-16:30 Uhr



VERSCHIEDENES

Seniorenmittagstische (teilweise mit Bewegungstraining)

- 11. Juli Neunkirchen
- 13. Juli Lautenbach
- 14. Juli Eppelborn
- 12+14.+26. Juli Uchtelfangen
- 21. Juli Hüttigweiler
- 20. Juli Münchwies

WEITERE MÖGLICHKEITEN ZUR TEILNAHME

in den Landkreisen im Juli für Selbsthilfegruppenleiter:innen

- 21. Juli -Arbeitskreis Selbsthilfe Saarlouis ○

ANMELDUNG & WEITERE INFORMATION:

Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
kontakt@selbsthilfe-saar/0681 960 213-0
www.selbsthilfe-saar.de

Veranstaltungsvorschau

FÜR JULI/AUGUST 2022 - TEIL 3

WEITERE TERMINE DER SELBSTHILFEORGANISATIONEN & PARTNER



WILDKRÄUTERFÜHRUNG - GESUNDE ERNÄHRUNG MIT KULINARISCH ESSBAREN PFLANZEN

23. Juli 2022 11:30Uhr

Losheim am See

Kostenlose Kräuterwanderung, durch die heimische Natur. Lernen Sie welche Kräuter essbar sind. Probieren Sie Vorort den einzelnen Geschmack und entdecken Sie die verschiedenen Auswirkungen auf Ihren Körper.

Die zwei stündige Wanderung findet im Rahmen, des Selbsthilfetages des Landkreises Merzig - Wadern statt.

KIDS - CAMP DIABETES 04.-06. August 2022 (DDB SAAR MIT DEM NETZWERK ELTERN DIABETISCHER KINDER) Tholey



Einmal im Jahr veranstaltet der Deutsche Diabetiker Bund Saarland e.V. gemeinsam mit dem Netzwerk Eltern Diabetischer Kinder eine Kids Camp. Dieses Jahr geht es nach einer zwei jährigen Corona Pause erstmalig nach Tholey. Dort verbringen die Kids drei Tage im Camp. Neben einem abwechslungsreichen Tagesprogramm, erwartet die Kids verschiedene Workshops und neuste Technik, rund um das Thema Diabetes.

VERSCHIEDENES

Seniorenmittagstische (teilweise mit Bewegungstraining)

- 4./9./11./23. August Uchtelfangen
- 10. August Lautenbach
- 11. August Eppelborn
- 8. August Wellesweiler
- 18. August Hüttigweiler

GESAMTTREFFEN

in den Landkreisen im August für Selbsthilfegruppenleiter:Innen

- 1. August Saarlouis
- 9. August St. Wendel

ANMELDUNG & WEITERE INFORMATION:

Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
kontakt@selbsthilfe-saar/0681 960 213-0
www.selbsthilfe-saar.de



Veranstaltungsvorschau

SAVE THE DATE TEIL 4

WEITERE TERMINE IM SOMMER

FAMILIEN UND KINDERFEST IN HOMBURG

Homburg

03. September 2022



SELBSTHILFETAG ST. WENDEL

Tholey

04. September 2022



SCHLAGANFALL- BUS TOUR 2022- HÄLT AUCH IM SAARLAND

(THEMEN AN BOARD HERZ & DIABETES)

Verschiedene Orte

13-15. September 2022



RÜCKBLICKE, AUGENBLICKE, AUSBLICKE... VOR , MIT UND NACH EINER KREBSERKRANKUNG (LESUNG MIT DER AUTORIN)

Saarbrücken

23. September 2022

und vieles mehr

...



09. Oktober 2022

DFG Saarbrücken

FREUNDSCHAFTSLAUF GEGEN DEPRESSION

Mit dem Freundschaftslauf soll auf die Situation von depressiv erkrankten Menschen und ihren Angehörigen aufmerksam gemacht werden. Alle die sich bewegen wollen sind herzlich eingeladen am 09. Oktober am Freundschaftslauf teilzunehmen.

ANMELDUNG & WEITERE INFORMATION:

Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

kontakt@selbsthilfe-saar.de / 0681 960 2130

www.selbsthilfe-saar.de