

Projekt Gesund Ü55 – „Ausstellung – Älter werden = Kopfsache“

In den Räumlichkeiten der PädSak auf dem Wackenberg werden von Juli 2019 bis Ende 2020 großformatige Portraits von 12 befragten Besucherinnen und Besuchern des Weihnachtsmarktes präsentiert. Die Photographien stammen von Bert Romann, Fotograf und Mitarbeiter der PädSak, der nach eigenen Angaben auf digitale Retouche verzichtet hat. Die positive Ausstrahlung der Portraits korrespondiert mit ausgewählten Zitaten aus den Interviews.

„Um im Alter fit zu bleiben braucht es eine gesunde Lebenseinstellung. Dazu gehören Freunde und Spaß genauso wie Leichtigkeit und Achtsamkeit. „

„Heute gibt es die Möglichkeit, sich aktiv mit seiner eigenen Gesundheit zu beschäftigen. So kann ich aus den Angeboten auswählen und meine Freizeit bewusst genießen.“

„Aktiv und mobil zu bleiben ist auch Kopfsache. Hat also zu tun mit Engagement im Ehrenamt oder der Nachbarschaft, mit der Pflege sozialer Kontakte und gesellschaftlichen Interesse.“



Aus Wackenberg Echo Herbst 2019