

# 2024 Erasmus+ Jugendaustausch

Erlebt die Olympischen Spiele

Vom 20.07. bis 27.07.



<https://www.accoord.fr>

Mein

Tagebuch

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

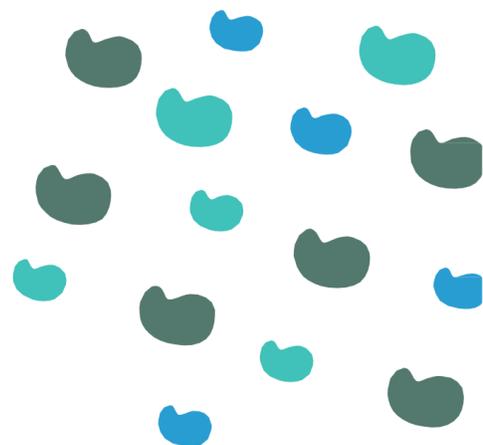
Alter: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_





# Inhalte



- 1 **Accoord ..... S4**
  - 2 **Port Barbe ..... S5**
  - 3 **Ort/Camp ..... S6**
  - 4 **Aktivitäten ..... S7**
  - 5 **Standardtag ..... S8**
  - 6 **Planung ..... S9**
  - 7 **Gepäck ..... S10**
  - 8 **Regeln ..... S11**
- 

# Accoord

## Der Verein

Accoord ist ein Bildungsverein, der zu pädagogischen, sozialen und kulturellen Aktivitäten in der Stadt Nantes beiträgt.

Accoord stützt sich auf die Zusammenarbeit von und das Engagement der 900 Mitarbeitenden und 1.500 Freiwilligen. In Nantes bietet Accoord 21 soziokulturelle Zentren, Nachbarschaftszentren und ein Freiluftgelände in Port-Barbe.



Accoord verwaltet außerdem 40 Kinderfreizeit-zentren und 18 Jugendfreizeitzentren und organisiert rund 60 Ausflüge in Frankreich und im Ausland. Die Teams bieten den Einwohnern ein breites Spektrum an pädagogischen Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen. Jedes Jahr profitieren 12.000 Familien aus Nantes von diesen Aktivitäten.

Accoord bietet auch eine breite Palette von Ferienaufenthalten an, die es Jung und Alt ermöglichen, das Beste aus ihren Ferien zu machen. In diesem Zusammenhang hat Accoord beschlossen, einen Erasmus+-Jugendaustausch mithilfe seiner Akkreditierung zu organisieren.



# Willkommen

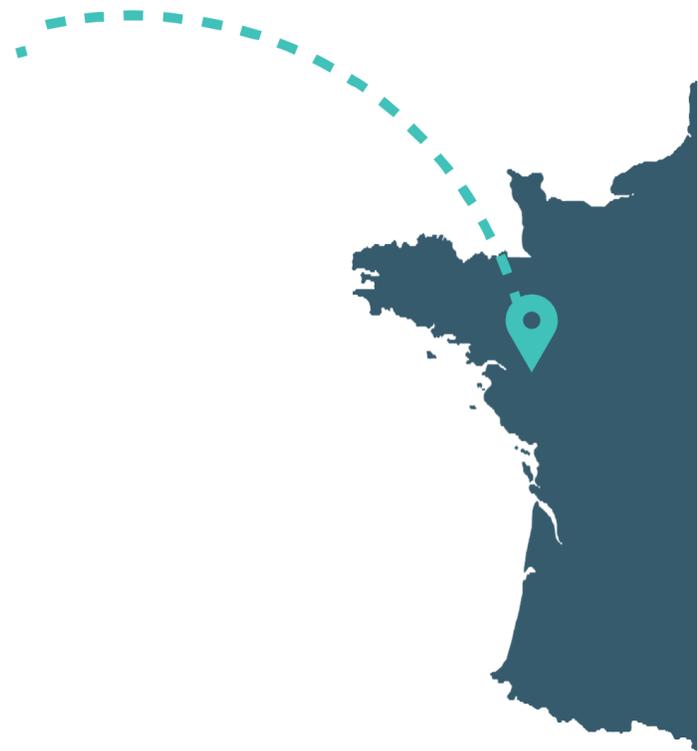
# in Port Barbe !



**Einen Platz im Freien, den man nicht verpassen sollte:**

Das Freizeitzentrum Port Barbe liegt im Grünen in der Nähe von La Jonolière, am Ufer des Flusses Erdre und am Rande des Waldes. In einem 6 Hektar großen Park kann eine Vielzahl von Aktivitäten ausgeübt werden. Das Gelände ist als Natura 2000 eingestuft und zeichnet sich durch eine reiche Landschaft und Artenvielfalt aus.

## NANTES



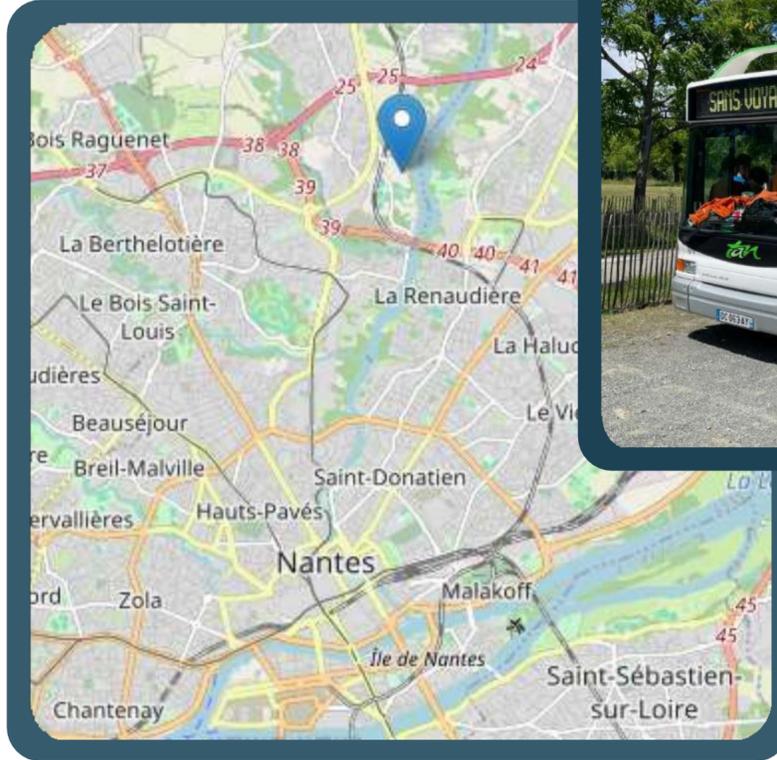
Wassersportzentrum  
mit Kanu, Kajak,  
Ponyclub  
Golfplatz  
Schwimmen  
Bogenschießanlage  
Mountainbike-Park  
Mini-Bauernhof  
Orientierungslauf

## Standort

Nantes befindet sich im Westen Frankreichs, 4 Stunden von Paris entfernt.

Übernachtet wird auf einem Freiluftgelände, "Port Barbe", im Norden der Stadt.

Der Standort ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, mit dem Bus 26 bis zur Haltestelle "Jonelière" oder über den Boulevard Henri-Becquerel, Ausfahrt Umgehungsstraße Porte de la Chapelle.



## Das Camp

Camping ist eine sehr beliebte Urlaubsaktivität in Frankreich. In diesem Sommer gibt es die Möglichkeit, einen Zelturlaub zu erleben.

Die Zelte werden von 3 oder 4 Personen gemeinsam genutzt. "Port Barbe" ist mit sanitären Einrichtungen (Duschen, Toiletten und ein Waschraum) ausgestattet.

Außerdem wird auf dem Camp ein großes Zelt aufgestellt, in dem in geselliger Runde die Mahlzeiten eingenommen werden.



# Ein Beispieltag

## in Port Barbe!



### Austausch 2024 - Port Barbe, 13-16 Jahre Ein Beispiel für einen Tag in "Port Barbe"

Frühstück	Frühstück für Selbstversorger von 7 bis 9 Uhr
Morgens	Mannschafts-Kinball-Turnier von 9.30 Uhr bis 12 Uhr
Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen im Freien unter dem Port-Barbe Festzelt von 12.30 Uhr bis 1.30 Uhr
Ruhezeit	Unabhängige ruhige Aktivität von 13.30 bis 14.30 Uhr
Nachmittag	Kanu- und Kajakfahren im Wassersportzentrum oder Aktivität in der Stadt (z.B. Fotorallye) von 14.30 bis 17.30 Uhr
Ruhezeit	Stille Aktivitäten der Teilnehmenden + Duschen von 17.30 bis 19 Uhr
Abendessen	Gemeinsames Abendessen im Freien unter dem Port-Barbe Festzelt von 19 bis 20 Uhr
Abends	Riesen-Cluedo Nacht von 20 bis 22 Uhr

# Beispiel Mahlzeiten

## in Port Barbe!



### Beispiele für Vorspeisen:

- Tabbouleh Salat
- Tomaten, Mais und Ei
- Krautsalat mit Vinaigrette
- geriebene Möhren

### Beispiele für Hauptspeisen:

- Rindfleisch-Lasagne mit grünem Salat
- Rinderbraten, Grießbrei
- Gebratene Hähnchenkeule, Bratkartoffeln
- Spanische Tortilla



### Beispiele für Desserts:

- Schokoladenküchlein
- Apfelkompott, Apfeltarte
- Camembert, Früchte

Wenn Sie irgendwelche Einschränkungen / Unverträglichkeiten bei Lebensmitteln haben oder Allergien, teilen Sie uns dies bitte mit.



# Aktivitäten

## Zeitplan

**Samstag, 20. Juli**

Ankunft, Bezug des Zeltplatzes,  
Vorstellung der Aktivitäten

**Sonntag, 21. Juli**

Vom Animationsteam organisierte  
Aktivitäten in Port Barbe (Kanu, Kajak,  
Bogenschießen etc.)

**Montag, 22. Juli**

Tag am Strand  
Vom Animationsteam organisierte  
Aktivitäten

**Dienstag, 23. Juli**

Vom Animationsteam organisierte  
Aktivitäten in Port Barbe (Kanu, Kajak,  
Bogenschießen etc.)

**Mittwoch, 24. Juli**

Auf dem Weg nach les Bernerie-en-  
retz: Schwimmen im Atlantik und  
sportliche Aktivitäten

**Donnerstag, 25. Juli**

Besichtigung der Maschinen und Karussell  
der Meereswelten, Abendspiel in La  
Beaujoire im Rahmen der Olympischen  
Spiele

**Freitag, 26. Juli**

Vom Animationsteam organisierte  
Aktivitäten in Port Barbe (Kanu, Kajak,  
Bogenschießen etc.)

**Samstag, 27. Juli**

Vom Animationsteam organisierte  
Aktivitäten, Ende des Aufenthalts



Jeden Abend wird ein Themenabend organisiert.  
Änderungen des Programms sind vorbehalten

# Reisegepäck

## Austausch

### Verpflichtend

- 1 Bettdecke
- 1 Campingmatratze
- 1 kleines Kopfkissen
- 1 Kopfkissenbezug
- 1 kleiner rucksack
- 1 Wasser-/Trinkflasche
- 1 Wäschesack
- 1 Badeanzug
- 1 Badetuch

### Empfohlen

- 1 Sportkleidung
- 1 Regenjacke
- 2 Hosen
- 1 warmer Pullover
- 1 Sweatshirt
- 8 T-shirts
- 1 Schlafanzug
- 8 Schriftsätze
- 3 kurze Hosen
- 8 Paar Socken
- 1 Paar Sommerschuhe
- 1 Paar Turnschuhe
- 1 Paar alte, abgetragene Schuhe oder Wasserschuhe
- 1 Handtuch + 1 Duschtuch
- 1 Waschlappen
- 1 Packung Taschentücher
- Sonnencreme + Geschirrspülmittel
- Kosmetikbeutel (Seife, Shampoo, Zahnpasta, Zahnbürste, Haarbürste, usw.)
- Hut / Mütze
- Sonnenbrille
- 1 gestreiftes T-Shirt (wenn vorhanden)



Alle Kleidungsstücke müssen mit dem Namen des Kindes gekennzeichnet sein. Vermeiden Sie teure Kleidung und Wertsachen (keine Erstattung bei Verlust oder Diebstahl).

# Regeln des

# Austausches

Mit der Teilnahme an einem von ACCOORD organisierten Aufenthalt erkläre ich mich einverstanden mit:

- die Organisation des Aufenthaltes zu respektieren
- keine Straftaten innerhalb oder außerhalb des Zentrums begehen (Diebstahl, Vandalismus usw.),
- das formelle Verbot von Drogen, Alkohol und Rauchen zu respektieren,
- die vom Team eingeführte Organisation zu respektieren: Weck- und Schlafenszeiten, Essenszeiten, Gruppenzeiten, Regeln für die Benutzung von Handys usw.
- Respektieren Sie die Anlage und ihre Ausstattung,
- Respektieren Sie die Sicherheitsregeln für jede Aktivität,
- Respektieren Sie die Regeln des Camplebens
  
- die Leute zu respektieren
- die anderen Teilnehmer (die, wie ich, einen schönen Urlaub haben wollen),
- das Animationsteam und das technische Team (die gemeinsam dafür sorgen, dass der Aufenthalt reibungslos verläuft),
- die verschiedenen externen Partner/Dienstleister, die an den Aktivitäten beteiligt sind,
- die Regeln der Zimmertrennung nach Geschlechtern respektieren.

Angemessenes Verhalten in einer Gruppe (angemessene Sprache, Respekt gegenüber anderen Teilnehmern während des Aufenthaltes usw.). Ich nehme am Leben der Gruppe teil und übernehme eine aktive Rolle in meinem Aufenthalt (Aufräumen der Zimmer und Wohnbereiche, bei den Mahlzeiten helfen, konstruktives Feedback geben usw.).

Bei den Mahlzeiten, die den Kindern serviert werden, werden diätetische Anforderungen berücksichtigt:

- Alternativen für Lebensmittelallergien gemäß dem PAI,
- Vegetarische Alternativen zu allen Fleischsorten,
- Diäten aus philosophischen oder religiösen Gründen werden nicht akzeptiert.

# Kontakt Daten

## Austausch



Espace de plein air de Port-Barbe - Accoord  
7F76+Q2, La Haute Gournière  
44240 La Chapelle-sur-Erdre



Head office Association Accoord  
10 rue d'Erlon  
BP 22329, 44023 NANTES



Exchange director  
Sandra Lubineau



Sandra.LUBINEAU@accoord.fr



Stays, Sports and International Coordinator  
Willy QUENTEL



+33 6 98 30 05 98



willy.quentel@accoord.fr

