

DIGITALE ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN IN SB

Leben im Alter -
auch digital.

www.saarbruecken.de/senioren

- * Smartphone
- * Computer
- * Tablet

Bild: AdobeStock / Olegsi



 DEINE STADT.
TA VILLE.

**SAAR
BRÜ
CKEN**

Auflistung der vorhandenen digitalen Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Landeshauptstadt Saarbrücken

digitale Angebote

in SB

Liebe Seniorinnen und Senioren,

alle Menschen in Saarbrücken sollen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Das ist ein gemeinsames Ziel der Landeshauptstadt Saarbrücken (LHS), des Seniorenbeirates der LHS sowie vieler verschiedener Träger (s. nachfolgende Auflistung).

Das Fehlen von eigenen digitalen Medien, unzureichende bis keine digitalen Kompetenzen, dürfen nicht dazu führen, dass Seniorinnen und Senioren von immer mehr gesellschaftlichen Bereichen ausgeschlossen werden.

In unserer Stadt gibt es erfreulicherweise bereits sehr viele Organisationen, die Unterstützung und Hilfestellung im Umgang mit den digitalen Medien wie Computer, Tablet und Smartphone anbieten.

Nachfolgend finden Sie eine Auflistung der verschiedenen Kursangebote und Einzelfördermöglichkeiten für ältere Menschen.

Ich lade Sie herzlich ein, die Gelegenheit zu nutzen, um sich umfassend zu informieren.

Falls Sie darüber hinaus ein weiteres Unterstützungsangebot für ältere Menschen in Saarbrücken kennen, das in unsere Übersicht aufgenommen werden sollte, melden Sie sich bei Bianka Mohr-Fritz per E-Mail an: bianka.mohr-fritz@saarbruecken.de oder Telefon 0681-905-3326.

Saarbrücken, im Mai 2024



Ilka Borr

Leiterin des Amtes für Gesundheit, Prävention und Soziales

Unterstützung von Senioren und Seniorinnen beim Umgang mit Smartphone, Tablet & Computer

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Caritasverband Saarbrücken und Umgebung e.V.	Smartphone-Sprechstunde	Begegnungen Bruchwiese Lessingstraße 53 66121 Saarbrücken	Donnerstags 14-17 Uhr nach vorheriger Terminvereinbarung	Stephanie Weiland Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V. Haus der Caritas Johannisstraße 2 66111 Saarbrücken Tel: 0681 3090647 Mobil: 0159 04370570 weiland-s@caritas-saarbruecken.de www.caritas-saarbruecken.de	Fragen rund um Smartphone, Tablet, Laptop etc. 30-minütige Termine mit 1zu1-Beratung (bei Bedarf z.B. bei Einrichtung eines Smartphones auch länger) Kosten: keine
Caritasverband Saarbrücken und Umgebung e.V.	Smartphone-Plauderstunde	Begegnungen Bruchwiese Lessingstraße 53 66121 Saarbrücken	Termine können erfragt werden	Stephanie Weiland Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V. Haus der Caritas Johannisstraße 2 66111 Saarbrücken Tel: 0681 3090647 Mobil: 0159 04370570 weiland-s@caritas-saarbruecken.de www.caritas-saarbruecken.de	Jeden Monat wird hier zu einem festgelegten Thema geplaudert, sich ausgetauscht und es gibt Tipps und Tricks in Form eines kleinen Vortrags. Themen sind z.B. Tipps und Tricks rund um Whatsapp; Unterwegs im Internet – Cookies und Co.; Unterwegs mit dem Smartphone – Google Maps, SaarVV, etc. Kosten: keine
EUROP' age Saar-Lor-Lux e.V.	Kooperation - Volkshochschule Saarbrücken PC-Kränzchen für Senioren	Altes Rathaus, Raum 17	Dienstags 15:00 - 17:00 Uhr Ganzjährig	Esther Ribic Tel: 0681-506-4315 info@europ-age.eu	Ein kompetenter EDV-Fachmann im Ruhestand unterstützt Sie bei allen Fragen rund um PC, Tablet oder auch Smartphone. Gerne können Sie Ihr eigenes Gerät (bitte nur Windows- oder Android- Betriebssystem) mitbringen. Kosten: keine

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
EUROP' age Saar-Lor-Lux e.V.	Kooperation - Volkshochschule Saarbrücken DIGI-Stammtisch für PC, Smartphone & Co	Altes Rathaus, Raum 17	Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr Ganzjährig	Esther Ribic Tel: 0681-506-4315 info@europ-age.eu	Der offene EDV – Kreis wird von Senioren geleitet. Er bietet Gleichgesinnten Hilfestellung und Lösungen bei Problemen im Umgang mit Laptop oder Smartphone, sowie bei den Anwendungen und Apps. Bringen Sie bitte Ihren Laptop oder Ihr Smartphone (auch Apple-Geräte) mit. Kosten: keine
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken	Einstiegskurs: Mein Smartphone und ich -einfach und sicher	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter www.familienbildung- saar.de	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Tel: 0681 / 6 13 48 Fax: 0681 / 6 13 40 fambild-sb@dwsaar.de	2 Termine mit jeweils 3 Stunden à 45 Minuten Kosten: 40 €
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken	Einstiegskurs: Mein Tablet und ich -einfach und sicher	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter www.familienbildung- saar.de	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: fambild-sb@dwsaar.de	2 Termine mit jeweils 3 Stunden à 45 Minuten Kosten: 40 €

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken	Einzelberatung: Rat und Tat für PC, Smartphone und Tablet	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter www.familienbildung- saar.de	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: fambild-sb@dwsaar.de	1 Stunde à 45 Minuten Kosten: 35 €
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken	Digitaler Stammtisch – offener Treffpunkt zu Fragen im Umgang mit Smartphone, Tablet und PC	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter www.familienbildung- saar.de	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: fambild-sb@dwsaar.de	3 Stunden à 45 Minuten Kosten: Keine
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken	WhatsApp - So gehts	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter www.familienbildung- saar.de	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: fambild-sb@dwsaar.de	3 Stunden à 45 Minuten Kosten: 20 €
Evangelische Familienbildungs-stätte Saarbrücken	VMGH-Treff iim VMGH (Virtuelles Mehrgenerationenhaus Saarbrücken)	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter www.familienbildung- saar.de	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269 66121 Saarbrücken Telefon: 0681/61348 Telefax: 0681/61340 E-Mail: fambild-sb@dwsaar.de	3 Stunden à 45 Minuten Kosten: Keine

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Evangelische Familienbildungs-stätte Saarbrücken	KI verstehen und anwenden - KI ausprobieren und entdecken	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter www.familienbildung-saar.de	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Tel: 0681 613 48 Fax: 0681 613 40 E-Mail: fambild-sb@dwsaar.de	3 Stunden à 45 Minuten Kosten: 20 €
Landesmedienanstalt Saarland	Tablet-/Handy-Kurse zu verschiedenen Themen beim VMGH-Treff im Virtuellen Mehrgenerationen-haus Saarbrücken	Saarlandweit bei verschiedenen Projektpartnern, u.a. Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken Ev. Familienbildungsstätte Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Verschiedene Termine, siehe Terminkalender	Projektbüro "Virtuelles Mehrgenerationenhaus" Landesmedienanstalt Saarland Nell-Breuning-Allee 6 66115 Saarbrücken Tel: 0681 / 389 88-10 VMGH@LMSaar.de www.lmsaar.de	Termine werden im VMGH-Newsletter oder auf www.lmsaar.de veröffentlicht Kosten: Keine
Malteser Hilfsdienst e.V. Stadtgliederung Saarbrücken	Digital-Café	Kirche der Jugend eli.ja Hellwigstraße 15, 66121 Saarbrücken	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat jeweils 17 bis 18:30 Uhr	Mick Stephan Winter Tel: 01517 043 11 66 soziales-ehrenamt.saarbruecken@malteser.org	Bestenfalls eigene Geräte mitbringen Kosten: Keine

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Stadtbibliothek Gustav-Regler-Platz 1 66111 Saarbrücken	Literatur zur Nutzung von Computer, Smartphone und Tablet für Einsteiger und Fortgeschrittene	Stadtbibliothek 3. OG Sachgruppe Technik	Öffnungszeiten Stadtbibliothek: Di bis Fr 10 bis 19 Sa 10 bis 14 Uhr	Stadtbibliothek: Tel: 0681 905-1717 stadtbibliothek@saarbruecken.de	Bibliothekskarte erforderlich
Stadtbibliothek Gustav-Regler-Platz 1 66111 Saarbrücken	Ausleihe von e-Books und e- Audios (onleiheSaar) sowie streamen von Filmen (filmfriend) und andere digitale Bibliotheksangebote	Flexibel über das eigene Endgerät	Rund um die Uhr	Stadtbibliothek: Tel: 0681 905-1717 stadtbibliothek@saarbruecken.de	Bibliothekskarte erforderlich
Stadtbibliothek Gustav-Regler-Platz 1 66111 Saarbrücken	Ausleihe von e-Book-Readern zum Ausprobieren	Stadtbibliothek EG	Öffnungszeiten Stadtbibliothek: Di bis Fr 10 bis 19 Sa 10 bis 14 Uhr	Stadtbibliothek: Tel: 0681 905-1717 stadtbibliothek@saarbruecken.de	Bibliothekskarte erforderlich
Stadtbibliothek Gustav-Regler-Platz 1 66111 Saarbrücken	E-Medien-Sprechstunde	Stadtbibliothek	Nach Vereinbarung	Stadtbibliothek: Tel: 0681 905-1717 stadtbibliothek@saarbruecken.de	Kosten: Keine

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Stadtbibliothek Gustav-Regler-Platz 1 66111 Saarbrücken	Arbeitskabinen und Medienstudio mit PC- und Internetzugang sowie diversen Arbeitsprogrammen	Stadtbibliothek 3. OG	Öffnungszeiten Stadtbibliothek: Di bis Fr 10 bis 19 Sa 10 bis 14 Uhr	Stadtbibliothek: Tel: 0681 905-1717 stadtbibliothek@saarbruecken.de	Bibliothekskarte erforderlich (auch Tageskarte)
Stadtteilbüro Malstatt (Diakonie Saar) Ludwigstr. 34 66115 Saarbrücken	Digitale Stadtteilpat*innen: Individuelle Einzeltermine nach Vereinbarung und offene Sprechstunde	Stadtteilbüro Malstatt (Diakonie Saar) Ludwigstr. 34 66115 Saarbrücken	Termine nach Vereinbarung Dienstag- und Freitagsnachmittags sowie offene Sprechstunde am Donnerstag 9:00-12:00 Uhr	Julia Benaliat-Raab Tel: 0681 94735-17 Julia-Benaliat-Raab@dwsaar.de	Das Angebot der Gemeinwesenarbeit richtet sich an Menschen aus dem Unteren Malstatt und Leipziger Wiesen ab 60 Jahren Kosten: Keine
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst: 16.09.2024	Nachmittagskurs Windows mit eigenem Notebook (AQ4311)	Rathaus-Carré PC-Saal	Mo bis Fr, 16:00-19:15 Uhr inkl. Pause ab 02.12.2024 5 Termine	Michael Bernardi Tel: 0681-506 4342 michael.bernardi@rvsbr.de	Windows wird exemplarisch in den wichtigen Funktionen vorgestellt, die Übungen werden am eigenen Notebook durchgeführt: Die Volkshochschule haftet nicht für die mitgebrachten Geräte. Dieser Kurs eignet sich <u>nicht</u> für Einsteiger ohne Vorkenntnisse! Voraussetzungen: z.B. Kurs EDV- Grundlagen, eigenes Notebook. Kosten: 100 €

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst: 16.09.2024	Lerntreff Arbeiten am Computer mit Windows (AQ4306)	Rathaus-Carré PC-Saal	Mo, Fr, 16:00-19:15 Uhr inkl. Pause ab 11.11.2024 6 Termine	Michael Bernardi Tel: 0681-506 4342 michael.bernardi@rvsbr.de	<p>In diesem Lerntreff erhalten Sie Unterstützung bei allen Fragen rund um die Nutzung von Windows. Bei einer Vielzahl an Programmen kann man schnell den Überblick verlieren. Daher werden anhand Ihrer individuellen Problemstellungen einzelne Themengebiete vertieft. Zum Beispiel kann das Ordnen von Dokumenten und Dateien geübt werden oder Sie lernen, Windows eigenständig an Ihre Bedürfnisse anzupassen. Ziel ist es, kleinere Probleme und Fehler selbst beheben zu können.</p> <p>Kosten: 120 €</p>
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst: 16.09.2024	Grundkurs Erste Schritte am Computer mit Windows (AQ4305)	Rathaus-Carré PC-Saal	Mo bis Fr, 16:00-19:15 Uhr inkl. Pause ab 04.11.2024 5 Termine	Michael Bernardi Tel: 0681-506 4342 michael.bernardi@rvsbr.de	<p>Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast anhand von praxisnahen Beispielen.</p> <p>Kosten: 100 €</p>

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst: 16.09.2024	Smartphone für SeniorInnen: Ihr Handy verstehen und beherrschen (AQ4302)	Rathaus-Carré PC-Saal	Mo bis Di, 09:00-12:00 Uhr 11./12.11.2024 2 Termine	Michael Bernardi Tel: 0681-506 4342 michael.bernardi@rvsbr.de	Unser Kurs bietet Unterstützung, um Ihr Smartphone besser zu verstehen und effektiver zu nutzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone einrichten, Geräte sicher konfigurieren, Funktionen und hilfreiche Apps nutzen. Sie erhalten auch Informationen zur installierten Software und lernen, Updates durchzuführen. Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit, und wir helfen Ihnen, das Gelernte direkt in der Praxis anzuwenden. Die Volkshochschule haftet nicht für die mitgebrachten Geräte. Voraussetzungen: Eigenes iPhone oder Android-Smartphone (Akku aufgeladen!) Kosten: 50 €
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst: 16.09.2024	Finanzen im Griff: Einfach und sicher digital verwalten (AQ4303)	Rathaus-Carré PC-Saal	Mi bis Do, 09:00-12:00 Uhr 13./14.11.2024 5 Termine	Michael Bernardi Tel: 0681-506 4342 michael.bernardi@rvsbr.de	Wir zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten das Online Banking bietet, wie einfach diese Dienste genutzt werden können und auf welche Sicherheitsaspekte Bankkunden achten sollten. Wir erklären Ihnen, wie sicheres Online-Banking funktioniert, welche Vorteile es im Alltag haben kann und natürlich auch, welche einfachen Vorsichtsmaßnahmen für Sie wichtig sind. Die Teilnehmer bringen ihre Endgeräte mit und können das Gelernte direkt umsetzen. Kosten: 50 €

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst: 16.09.2024	EDV-Grundlagen am Wochenende (AQ4320 oder AQ4321)	Rathaus-Carré PC-Saal	Fr bis Sa, 18:00-21:00 Uhr und 09:00-16:00 Uhr 22./23.11.2024 oder 17./18.01.2025 2 Termine	Michael Bernardi Tel: 0681-506 4342 michael.bernardi@rvsbr.de	In diesem Grundlagenkurs erfahren Sie, wie Computer funktionieren und welche Bauteile für den Umgang damit besondere Bedeutung haben, damit Sie beim Kauf nicht nur „Bahnhof“ verstehen. Sie erlernen die Verwendung von Tastatur und Maus unter Windows, und vollziehen den Einstieg in die Verwendung von Menüs, Fenstern, Laufwerken, Ordnern und Dokumenten. Voraussetzungen: keine! Kosten: 80 €
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst: 16.09.2024	Windows – Eine Einführung am Wochenende (AQ4330)	Rathaus-Carré PC-Saal	Fr bis Sa, 18:00-21:00 Uhr und 09:00-16:00 Uhr 24./25.01.2025 2 Termine	Michael Bernardi Tel: 0681-506 4342 michael.bernardi@rvsbr.de	Sie erhalten einen Überblick über die Eigenschaften der beiden Desktops Metro & Aero, Touchscreen-Steuerung, das verbesserte Dateimanagement, über Neuerungen bei Internet- und Multimedia-Programmen, Benutzerverwaltung, Systemverwaltung und Sicherheitseinstellungen. Ebenfalls behandelt werden die Möglichkeiten, wie altbekannte Funktionalitäten (z.B. Taskleiste) auch unter Windows genutzt werden können. Voraussetzungen: EDV-Grundlagen. Kosten: 95 €

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst: 16.09.2024	EDV-Grundlagen – Windows – Internet (AQ4322)	Rathaus-Carré PC-Saal	Mo 18:00-21:00 Uhr ab 13.01.2025 6 Termine	Michael Bernardi Tel: 0681-506 4342 michael.bernardi@rvsbr.de	Funktionsweise von Computern, Hardware und Software, Betriebssystem Microsoft Windows (Umgang mit der Maus, mit Programmen, Windows-Einstellungen), Arbeiten mit Dateien und Ordnern, Erste Schritte im Internet (Surfen, Suchen, E-Mail...). Erstellung von einfachen Texten mit MS-Word, Austausch von Daten über die Zwischenablage. Skript in der Kursgebühr enthalten! Vorkenntnisse: keine. Kosten: 140 €
ZBB gGmbH (Zentrum für Bildung und Beruf Saar gGmbH) in Burbach	Handy und Co.	Café 63 Breite Straße 63 66115 Saarbrücken oder Café Scheib Auf der Scheib 13 66115 Saarbrücken	Donnerstags ab 10 Uhr nach vorheriger telefonischer Anmeldung	Henriett Papinot Tel: 0681 – 94757284 Vanesa Oviarobo Tel: 0681 – 94757285 Anja Eisler Tel: 0681 - 94757283	Eigenes Gerät mitbringen Kosten: Keine
Zukunftsarbeit Molschd Paritätische Gesellschaft für Gemeinwesenarbeit	Handy Treff Ü40	Café ZAM Alte Lebacher Str. 14 66113 Saarbrücken	jeden 2. Dienstag 14-16 Uhr	Chantal Karollus Tel: 0681 7615622 c.karollus@paritaet-gwa.de	Derzeit ist die Gruppe voll besetzt, es wird allerdings eine zweite Gruppe starten. Interessierte können sich melden, um bei freien Kapazitäten kontaktiert zu werden. Kosten: keine